**BK Varnsdorf**

**pořádá dne 18.-25.4.2021**

**Běh do vrchu Jiřetín – Jedlová 2021**

**IX. ročník memoriálu Milana Krupky**

**virtuálně**

**Přihlášky a zápis výsledkůpouze na webu:**

**https://karlosdj2.wixsite.com/akce-bk-varnsdorf/beh-do-vrchu-jedlova**

**Start: kdykoliv v termínu od 18.4. do 25.4.2021** od brány sportovního areálu v Jiřetíně pod Jedlovou –

Školní 273, 407 56 Jiřetín pod Jedlovou

**Cíl:** na vrcholu hory Jedlová, dotykem na rozhlednu.

**Trať: 5,7 km, převýšení 340 m,** 10% asfalt, 60% štěrk, 30% lesní cesty

**Pravidla:**

**Závodník si měří čas běhu sám** a musí zapsat svůj výkon do formuláře na webu závodu.

**Dosažený čas je nutné doložit** a to buď: a) přiložením odkazu na aktivitu do formuláře z jakékoliv sportovní aplikace (Strava, Adidas running, Garmin Connect atd.) nebo b) odesláním výstřižku obrázku z aktivity na e- mail **geokaja@gmail.com****.**

**Počet pokusů je neomezený**, v období od 18.4.2021 do 25.4.2021. K vyhodnocení stačí zaslat váš nejlepší výkon.

Trasa závodu bude značená fábory (plastové, žluté) ale doporučujeme si ji i nastudovat na webu akce. Závodník běží po celou dobu závodu bez uzávěry tratě, je povinný dodržovat pravidla silničního provozu. Každý účastník startuje v tomto závodě výhradně na vlastní nebezpečí, odpovědnost a osobní riziko. Pořadatel nenese odpovědnost za zdraví a život závodníků během celé akce. Závodník musí ke zdolání závodu použít pouze vlastní fyzické a psychické síly. Závodníci se musí chovat ohleduplně k okolní přírodě, neodhazovat odpadky, neničit okolí.

**Ceny:**

**-**  drobné věcné odměny pro první tři ženy i muže

- elektronický diplom s výsledným časem pro každého účastníka

**Kontakt: Karel Valenta, tel.č.:602171409, geokaja@gmail.com**



